

Colmenar Viejo celebrará el 27 de septiembre el Día Europeo del Deporte, con más de 50 actividades para todas las edades

Las actividades deportivas se llevarán a cabo el domingo 27 de septiembre, de 09:00 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa'

Podrán participar personas de todas las edades (a partir de 3 años), con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y mayores

Las inscripciones podrán realizarse hasta el 25 de septiembre en la web www.diadeldeportecolmenar.com

A lo largo de esta semana, varias empresas deportivas del municipio abrirán sus instalaciones a los colmenareños para que puedan conocerlas y participar en actividades y clases en ellas

22-septiembre-2026. Con motivo de la **Semana Europea del Deporte**, la Concejalía de Deportes, clubes, asociaciones, premiados de Excelencia Deportiva, gimnasios y empresas del ámbito deportivo de Colmenar Viejo, han organizado para el domingo **27 de septiembre** una jornada deportiva con más de 50 actividades que se llevarán a cabo, de 09:00 a 14:00h, en el Parque 'El Cerrillo', la Plaza de Toros y alrededores, el Polideportivo 'Martín Colmenarejo' y la Piscina 'Santa Teresa', entre otras ubicaciones del municipio.

"Este evento nos permite mostrar la amplia y diversa oferta deportiva pública y privada de nuestro municipio. Es una ocasión magnífica para descubrir nuevas disciplinas y probarlas, y una oportunidad única para que cada vecino conecte con el deporte, encuentre su actividad y se anime a inscribirse para la temporada 2026-2027", explica **Fabiola Cebrián Pérez**, concejal de Deportes.

"Este año, los vecinos volverán a salir a la calle para disfrutar de las distintas actividades y exhibiciones deportivas. Como novedad, habrá nuevas modalidades deportivas, entre ellas marcha nórdica, calistenia, pickleball, pilates máquina, cross training, entrenamiento de fuerza y funcional, muay thai, jiu-jitsu experience bike, hybrid, TRX y pole sport, así como un 'rincón de la calma' para niños con trastorno del espectro autista (TEA). Además, contaremos de nuevo con la presencia de los deportistas colmenareños premiados a la

Excelencia Deportiva, auténticos referentes cuyo ejemplo inspira a los jóvenes que sueñan con abrirse camino en el deporte”, señala la edil. “Además, durante la semana, varias empresas deportivas del municipio abrirán sus instalaciones a los colmenareños para que puedan conocerlas y participar en actividades y clases en ellas”.

Y concluye agradeciendo, tanto a los clubes, empresas y asociaciones como a los premiados a la Excelencia, “su colaboración en este evento, que reúne a los colmenareños en torno al deporte y ofrece a todos la oportunidad de practicarlo. También al IES ‘Ángel Corella’ por su participación en esta jornada deportiva. Además, contaremos con la colaboración de los voluntarios del Punto de Información al Voluntariado, dependiente de la Concejalía de Política Social, que se unirán a esta celebración para acompañar, orientar y apoyar a todos los asistentes”. Además, anima a todos los vecinos “a participar en este Día Europeo del Deporte, una ocasión para participar en una jornada deportiva abierta a todos, incorporar hábitos saludables y descubrir las numerosas actividades que hemos preparado. ¡Os esperamos a todos!”.

Hasta el 25 de septiembre (dos días antes de la fecha de celebración de evento), los vecinos que quieran participar en estas actividades podrán **inscribirse** a través de web www.diadeldeportecolmenar.com. Podrán participar personas de todas las edades (la edad mínima es de 3 años), con categorías específicas para niños, adolescentes, adultos y mayores. La participación es gratuita.

También habrá **exhibiciones** de algunos deportes (judo, taekwondo, milla urbana, tiro olímpico y gimnasia rítmica), realizadas por deportistas destacado y referentes de excelencia deportiva en sus respectivas modalidades.

Actividades y horarios de las actividades del día 27 de septiembre:

Ciclismo en ruta	Avenida de los Remedios	Salida a las 09:00h
Defensa personal Bushido	Tatami ‘El Cerrillo’	09:30-11:00h
Gimnasia rítmica y acrobática	Tapiz ‘El Cerrillo’	09:30-12:30h
Judo	Tatami ‘El Cerrillo’	09:30-11:00h
Baloncesto 3x3	Explanada ‘El Cerrillo’	09:30-11:30h
Rugby	Explanada ‘El Cerrillo’	09:30-11:30h

Fútbol 3x3 (de 5 a 7 años)	Explanada 'El Cerrillo'	09:30-11:30h
Marcha nórdica para mayores <i>(se repartirán churros a los participantes)</i>	Avenida de los Remedios	09:30-11:30h
Nado continuo	Piscina 'Santa Teresa'	09:30-12:30h
Fitness boxing	Escenario 'El Cerrillo'	10:00-11:00h
Pilates	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-11:00h
Defensa personal	Polideportivo 'Martín Colmenarejo'	10:00-11:30h
Esgrima	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-12:30h
Calistenia	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-13:00h
Milla urbana	Avenida de los Remedios	10:00-12:30h
Triatlón	Avenida de los Toros	10:00-12:30h
Juegos infantiles	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-13:00h
Pilates máquina	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-13:00h
Ajedrez	Explanada de la Plaza de Toros	10:00-13:00h
Pickleball	Explanada 'El Cerrillo'	10:00-13:30h
Tenis	Plaza de Toros	10:00-13:30h
Escalada	Rocódromo 'El Cerrillo'	10:00-14:00h
<i>Exhibición de judo y taekwondo</i>	<i>Tatami 'El Cerrillo'</i>	<i>11:00-11:30h</i>
<i>Exhibición de milla urbana</i>	<i>Avenida de los Remedios</i>	<i>11:00-11:30h</i>
<i>Exhibición de tiro olímpico</i>	<i>Polideportivo 'Martín Colmenarejo'</i>	<i>11:00-11:30h</i>
<i>Exhibición de gimnasia rítmica</i>	<i>Tapiz 'El Cerrillo'</i>	<i>11:00-11:30h</i>
Kárate de combate	Tatami 'El Cerrillo'	11:00-12:00h
Zumba y baile	Escenario 'El Cerrillo'	11:00-12:00h
Yoga	Explanada 'El Cerrillo'	12:00-13:00h
Skate	Zona skate park 'El Cerrillo'	11:00-13:00h
Golf	Parque 'El Cerrillo'	11:00-13:00h

Pole sport	Explanada 'El Cerrillo'	11:00-13:00h
Tiro con arco	Polideportivo 'Martín Colmenarejo'	11:00-13:00h
Hípica	Parking junto a la Avenida de los Toros	11:00-13:00h
Mountain bike	Zona Pump Track 'El Cerrillo'	11:00-13:30h
Kárate	Tatami 'El Cerrillo'	11:30-12:30h
Taichí	Polideportivo 'Martín Colmenarejo'	11:30-13:00h
Tiro olímpico	Polideportivo 'Martín Colmenarejo'	11:30-13:00h
Balonmano 4x4	Explanada 'El Cerrillo'	11:30-13:30h
Voleibol 4x4	Explanada 'El Cerrillo'	11:30-13:30h
Fútbol 3x3 (de 8 a 10 años)	Explanada 'El Cerrillo'	11:30-13:30h
Aikido	Tatami 'El Cerrillo'	12:00-13:00h
Boxeo	Escenario 'El Cerrillo'	12:00-14:00h
Taekwondo	Tatami 'El Cerrillo'	12:30-13:30h
Patinaje artístico	Tapiz 'El Cerrillo'	12:30-13:30h
Patinaje en línea	Avda. de los Remedios	12:30-13:30h

Empresas participantes en el Día Europeo del Deporte ([información de contacto en el Boletín de Deportes](#)):

Brooklyn Fitboxing	Boxeo	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Colmenar Box	Boxeo	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Pro Boxing Center	Boxeo	Darà una clase gratis en el evento del Día del Deporte

Club de Boxeo Ramos Savín	Boxeo	Dará clases gratis en su local el miércoles 23 y el viernes 25 de septiembre: de 17:00 a 19:30h boxeo y muay thai; de 17:00 a 18:00h jiu-jitsu para niños y de 20:00h a cierre jiu-jitsu para adultos
Rock Garden Borja Chivato	Ciclismo	Habrà un espacio expositivo de la empresa
Hybridbox Colmenar Viejo	Ciclismo	Dará clases gratis en su local el miércoles 23 de septiembre: 08:00h experience bike, 12:00h hybrid, 14:30h hybrid, 15:30h experience bike
Club Hípico Las Palomas	Equitación	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Hípica Finca Paraiso (El Salobral)	Equitación	Dará una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Climbing Lab Colmenar Viejo	Escalada	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Anytime Fitness	Gimnasio	Dará clases gratis en su local durante la Semana del Deporte: de 09:00 a 12:00h entrenamiento en máquinas; 10:00h clase de cardiofit, 12:00 h clase de zumba
Be One	Gimnasio	Dará una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Valhalla Box	Gimnasio	Dará una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Mistral	Gimnasio	Dará una clase gratis en el evento del Día del Deporte
Revenge Training Lab-Calistenia	Gimnasio	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà una clase gratis en el

		evento del Día del Deporte (calistenia , pilates maquina y boxeo)
MOV Control Center	Gimnasio	Del lunes 21 al viernes 25 de septiembre, entre las 8:30 y 21:30, clases gratis en su local de pilates reformer, pole sport, calistenia, TRX, yoga, stretching, dance flow (baile moderno), calistenia junior (a partir de 6 años) y dance flow junior (a partir de 6 años)
Guarnicionería Golden House	Hípica	5% de descuento en compras superiores a 150 euros durante la Semana del Deporte
Outventure	Montaña	Espacio expositivo de la empresa
Alamo Enventos (Abarca)	Organización de eventos	Desarrollo de las actividades de fútbol
El Cuarto Set	Pickleball	Dará clases gratis en su local del lunes 21 al viernes 25 de septiembre: de 11:00 a 12:00h y a las 18:00h
Pilates & Más	Pilates	Habrà un espacio expositivo de la empresa. Darà clases gratis en su local (con regalo de calcetines antideslizantes): pilates máquina, del lunes 21 al viernes 25 de septiembre, a las 08:30, 09:30 y 10:30h, y martes 22 y jueves 24, a las 14:30, 15:30 y 16:30h; pilates suelo, martes 22, miércoles 23 y jueves 24, a las 18:30, 19:30 y 20:30h
Anara Pilates	Pilates	Dará clases gratis en su local el jueves 24 de septiembre: a las 09:00h, 10:00 y 11:00h
Vennix Acrostudio	Pole	Habrà un espacio expositivo de la empresa Ofrecerà una exhibición. Sorteo de una experiencia. Jornada de puertas abiertas en su local la tarde del 27 de septiembre

Tran Tran Dance	Tienda deportiva	Habr� un espacio expositivo de la empresa
Ana Villena Víquez (AVIVA)	Zumba	Habr� un espacio expositivo de la empresa. Dará una clase gratis en el evento del D� del Deporte
Axiom Fitness (Strength & Recovery)	Gimnasio / Fisioterapia	Dar� clases gratis en su local del lunes 21 al jueves 24 de septiembre. Har� un mini workout en El Cerrillo el domingo 27 de septiembre
WOW! Fitness Club	Gimnasio	Dar� clases gratis durante la Semana del Deporte (del lunes 21 al sábado 26 de septiembre, de 07:00 a 15:00h)

Clubes y asociaciones participantes en el D  Europeo del Deporte ([información de contacto en el Boletín de Deportes](#)):

- Agrupación Deportiva Colmenar Viejo.
- Agrupación Deportiva Tenis Colmenar Viejo.
- Centros de Mayores y Voluntarios.
- Club Atletismo Colmenar Viejo.
- Club Baloncesto Colmenar Viejo.
- Club Ciclista Colmenar Viejo
- Club de Ajedrez Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Básico ProTenis Colmenar.
- Club Deportivo Bushido Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Aikido Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Arqueros de Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental BACOV.
- Club Deportivo Elemental Club Perlas Triatlón Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental de Karate Shotokan de Colmenar Viejo.

- Club Deportivo Elemental Gimnástico Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Judo EFN Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Kairos.
- Club Deportivo Elemental Patinaje Artístico Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Rugby de Colmenar Viejo.
- Club Deportivo Elemental Sala de Armas Vulgar.
- Club Deportivo Elemental Tupanga.
- Club Deportivo Elemental Voleibol Colmenar.
- Club Krav Maga Bodón.
- Club Natación Colmenar Viejo.
- Colmenar Box.
- Escuela de Taekwondo de Colmenar Viejo.
- Escuela MTB Colmenar Viejo.
- Federación Madrileña de Tiro Olímpico.
- IES 'Angel Corella'.
- MTB Queens.
- Pro Boxing Center.
- Skate Colmenar SkateFun.
- Wutan Colmenar.

Premiados a la Excelencia Deportiva de 2025 que estarán presentes en el Día Europeo del Deporte:

- Daniela Iglesias Martínez (atletismo).
- Yago Benito Ortiz (taekwondo, poomsae).
- Aitana Navajo Fluvia (atletismo).
- Belén Pascual Orell (tiro olímpico).
- Lucía Pascual Orell (tiro olímpico).

- Marta Pascual Orell (tiro olímpico).
- María Isabel Colmenarejo Barquero (taekwondo).
- Ignacio Sánchez-Vicente Martín (lucha).
- Samuel Arroyo del Álamo (atletismo).
- Greta Fullea Antúnez (gimnasia rítmica).
- Jorge Jurdado Gordillo (judo).
- Alfonso Martínez Torres (judo).
- Martín Márquez Baena (atletismo, medio fondo).
- Eduardo Viamontes Ortega (judo/sambo).
- Adrián Pérez Bouso (gimnasia deportiva).
- Nadia Lanzat Albaladejo (judo/sambo).
- Yusef Santos Karim (atletismo).
- Alejandro José Matienzo Rodríguez (atletismo).
- Noelia Rodríguez Caballero (atletismo).

